



Nombre del Docente: Diana Patricia Torres Parada		
Curso: 802°	Asignatura: Religión	Sede: A Jornada Mañana
Título o Tema: Reflexión de Hábitos y clave para seguir instrucciones		

VIDEO INTRODUCTORIO

<https://www.youtube.com/watch?v=tTwNCaFHNn8>

DESARROLLO DEL TEMA

HÁBITOS DE ESTUDIO

¿Qué es un hábito?

Son comportamientos aprendidos que realizamos con regularidad de modo automático, es decir no requieren analizar o pensar con detenimiento lo que hacemos, sino simplemente forman parte de nuestra vida diaria. En lo referente al estudio el desarrollo de estos hábitos será crucial si deseas tener éxito. Algunos hábitos se forman al azar, solo porque realizamos algo alguna una vez y al obtener un resultado positivo, continuamos haciéndolo. Otras veces los hábitos se crean con un propósito, en cuyo caso requieren al inicio voluntad y esfuerzo. Se dice que para que un hábito se instale de manera permanente y autentica, requerimos respetarlo por 21 días consecutivos. Desafortunadamente, de la misma forma se puede desarrollar un mal hábito, el cual puede perjudicar su desempeño académico e incluso tu vida personal y tu salud. Por este motivo es importante analizar y reflexionar acerca de nuestros hábitos, identificando aquellos que son benéficos y útiles para alcanzar nuestros objetivos, pero también los que son nocivos para poderlos erradicar.

ACTIVIDAD 1

1. Reflexiona acerca de tus hábitos y anota en la tabla siguiente todas las actividades de tu vida que consideres forman parte de tus hábitos. Clasifícalas como buenos hábitos y malos hábitos

BUENOS HÁBITOS	MALOS HÁBITOS

2. AHORA ANALIZA

- A. De los buenos hábitos que practicas, ¿Cuáles benefician tu vida escolar y te ayudan a ser mejor estudiante?
 - B. De los hábitos que tienes, ¿Cuáles podrían afectar tu desempeño escolar?
3. ¿crees que un mal hábito puede erradicarse?, ¿Por qué?, ¿Cómo lo harías?
 4. Realice un caligrama (nube o figura de palabras) sobre “malos hábitos del estudiante”.
 5. Realice un post sobre los buenos hábitos del estudiante

“ACTIVIDAD 2: CLAVE PARA SEGUIR PAUTAS O INSTRUCCIONES”

VIDEO DE APOYO VISTO EN LA CLASE

<https://youtu.be/xrpgxYm8ng8>

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN DEL VIDEO:

1. ¿Cuál es la idea principal expuesta en el video?
2. ¿Por qué es importante el seguir las instrucciones?
3. ¿Cuáles son las pautas para entender instrucciones?
4. ¿Es importante seguir instrucciones?
5. ¿Las pautas que relación tienen con las instrucciones?

Actividad 3. ¡Manos a la obra!

¡Elabora en un octavo de cartulina un horario o cronograma donde organices tu rutina diaria y tu horario de estudio tanto autónomo como sincrónico! Decóralo de manera creativa y pégalo en tu lugar de estudio. Tomar foto para enviar la evidencia del desarrollo de la guía a Classroom, este es el código de la clase de Religión 802: Enlace <https://classroom.google.com/c/MjcxOTY0OTQ0NzIx?cjc=ecvslsc>