



<b>Nombre del Docente: Diana Patricia Torres Parada</b>		
<b>Curso: 802°</b>	<b>Asignatura: Religión</b>	<b>Sede: A Jornada Mañana</b>
<b>Título o Tema: Personalidad y Mi mundo Emocional</b>		

**Actividad 1:**

PIENSA POSITIVO Cambio mi forma de pensar, de negativa a realista. Completa las casillas con los pensamientos positivos y negativos. En la casilla de mi propio ejemplo escribe una situación desde tu experiencia emocional.

## De carga negativa a carga positiva

● → Carga negativa a positiva → \*

SITUACIÓN	PENSAMIENTO NEGATIVO	PENSAMIENTO POSITIVO
Un amigo no quiso hablarme hoy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seguramente me lo merezco.</li> <li>• Debe ser que la gente no quiere hablar conmigo.</li> <li>• Nunca volverá a hablarme.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede estar teniendo un mal día.</li> <li>• Le daré tiempo y mañana le preguntaré qué ocurre.</li> </ul>
Todos mis amigos pasaron el examen menos yo.	_____	_____
Un estudiante de un grado mayor me llamó tonto.	_____	_____
<b>Mi propio ejemplo:</b>	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



**Actividad 2:**

Desarrolla el cuadernillo adjunto: MI PERSONALIDAD, SUPERAR MIS ERRORES. Colorea los dibujos y lee atentamente el cuadernillo. Completa toda la actividad del recuadro.

**Actividad 3:**

Realiza la actividad de Educaplay, que aparece en classroom. Sopa de letras de Personalidad y emociones. Recuerda dar clic en mostrar palabra solo una vez y encontrar la palabra una a una.

Recuerda enviar las evidencias del desarrollo de tu trabajo a classroom. Gracias por tu compromiso.