



Nombre del Docente: JUAN MANUEL NOY HILARIÓN		Correo E: jnoy@educacionbogota.edu.co
Grado 703°	Asignatura: Ciencias Naturales y educación Ambiental	Jornada: Mañana

Título o Tema: “NUTRICIÓN EN EL HOMBRE”

Objetivos: Reconocer la importancia del manejo del lenguaje de las ciencias naturales y su aplicación en campos como la biotecnología, la salud, la sexualidad y el medio ambiente.

DESEMPEÑOS:

Cognitivos

☒ Reconoce las características de los alimentos y los nutrientes, las fases de la digestión humana y la función de cada órgano digestivo en la nutrición.

Socio afectivos

☒ Valora el trabajo individual y cumple con sus trabajos y retos.

Prácticos

☒ Elabora textos comparativos y gráficos sobre enfermedades y cuidados del sistema digestivo humano.

Fecha Inicio: Agosto 20

Fecha de Entrega: agosto 31

Introducción:

Para poder solucionar esta guía es necesario que siga la secuencia didáctica propuesta a partir de la consulta de la información suministrada en los siguientes enlaces:

1. IMPORTANCIA DE LOS ALIMENTOS

- ☒ Nutrición Clínica Tips. [Biología] (2016, MARZO 9). Clasificación de los alimentos. [Archivo de video] Consultado en https://www.youtube.com/watch?v=SR1_5MYljh4 (6´)
- ☒ Hermano mayor. [Biología] (2021, febrero 21). Clasificación de los alimentos según su función. [Archivo de video] Consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=DDvshuM5eAs> (2´)

2. SISTEMA DIGESTIVO HUMANO

- ☒ Valdez E. [Biología] (2016, abril 27). El Sistema Digestivo. [Archivo de video] Consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=1Y7TCKsPTE4> (6´)
- ☒ Fundación Española del Aparato Digestivo. [Biología] (2015, julio 31). Viaje virtual por el Sistema Digestivo - La primera digestión de Zaqui. [Archivo de video] Consultado en https://www.youtube.com/watch?v=pgiwC_HIYKw (23´)

3. ENFERMEDADES DIGESTIVAS Y CUIDADOS DEL SISTEMA DIGESTIVO

- ☒ Gómez E. [Biología] (2013, junio 13). Enfermedades y cuidados del sistema digestivo. [Archivo de video] Consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=6Cb68LF8gmk> (5´)
- ☒ Kristina BodyCare. [Biología] (2013, septiembre 13). Enfermedades del aparato digestivo [Archivo de video] Consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=zZdG27auQPg> (3´)
- ☒ Yucaan. [Biología] (2020, julio 20). Salud vs. Enfermedad aparato digestivo. [Archivo de video] Consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=3CZsjR91AdM> (5´)

LOS ALIMENTOS, LOS NUTRIENTES Y LA FUNCION DEL SISTEMA DIGESTIVO

DESEMPEÑO

☒ Reconoce las características de los alimentos y los nutrientes, las fases de la digestión humana y la función de cada órgano digestivo en la nutrición.

ACTIVIDAD 1



Luego de mirar los videos **SOBRE IMPORTANCIA DE LOS ALIMENTOS y SISTEMA DIGESTIVO HUMANO** propuestos en la introducción conteste en forma manuscrita en su cuaderno:

1. ¿Cuál es la diferencia entre alimentos y nutrientes?
2. ¿Cuál es la diferencia entre macromolécula y macromolécula?
3. ¿Cómo se clasifican los alimentos?
4. ¿En que se transforman o metabolizan los carbohidratos en el sistema digestivo?
5. ¿En que se transforman o metabolizan las grasas en el sistema digestivo?
6. ¿En que se transforman o metabolizan las proteínas en el sistema digestivo?
7. Elabore una lista de la mayor cantidad de alimentos que consume y clasifíquelos según la tabla en

ENERGETICOS	DE RESERVA	CONSTRUCTORES	REGULADORES

8. Dibuje el sistema digestivo humano e indique sus partes escribiendo para que sirve cada una de ellas.

ENFERMEDADES Y CUIDADOS DEL SISTEMA DIGESTIVO

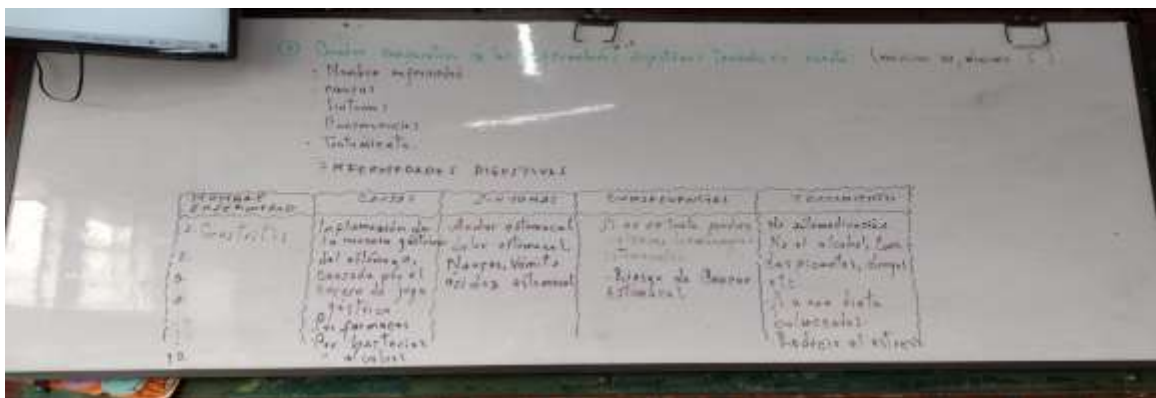
DESEMPEÑO

- ☒ Elabora textos comparativos y gráficos sobre enfermedades y cuidados del sistema digestivo humano.

ACTIVIDAD 2

Luego de mirar los videos **SOBRE ENFERMEDADES DIGESTIVAS Y CUIDADOS DEL SISTEMA DIGESTIVO** propuestos en la introducción conteste en forma manuscrita en su cuaderno:

1. Elabore un cuadro comparativo con mínimo 5 y máximo 10 enfermedades del sistema digestivo, tenga en cuenta el ejemplo:



2. Elabore una historita con dibujitos y textos de una 10 a 15 escenas sobre las enfermedades digestivas y las normas de higiene y cuidado del sistema digestivo.

☒ MI AUTOEVALUACIÓN

DESEMPEÑOS

- ☒ Valora el trabajo individual y cumple con sus trabajos y retos.



ACTIVIDAD 3



✂ Replique esta matriz de evaluación en su cuaderno y complétela de acuerdo con el trabajo que ha realizado desde su casa, explicando que aprendió o que se le dificultó colocándose un juicio valorativo de 1,0 a 5.0

TEMÁTICA	¿Qué aprendí o que me dificultó en esta guía de trabajo	¿Qué nota merezco y por qué?
LOS ALIMENTOS, LOS NUTRIENTES Y LA FUNCION DEL SISTEMA DIGESTIVO		
ENFERMEDADES Y CUIDADOS DEL SISTEMA DIGESTIVO		

IMPORTANTE:

☐☐ Suban la Guía 9 a la plataforma **classroom** (en el enlace de la clase que es: <https://classroom.google.com/c/MjcxOTIzMjQzNjc5?cjc=i3wwdo5> con el código: **i3wwdo5**) o envíen la solución de su trabajo en formato Word o PDF, escaneando en forma ordenada cada una de las actividades con pregunta respuesta y pegándolas en un archivo Word o PDF al correo jumanoy@educacionbogota.edu.co indicando sus apellidos, nombres y grado al cual pertenecen. Gracias por su atención...



CIBERGRAFÍA

- 📺 Nutrición Clínica Tips. [Biología] (2016, MARZO 9). Clasificación de los alimentos. [Archivo de video] Consultado en https://www.youtube.com/watch?v=SR1_5MYIjh4
- 📺 Hermano mayor. [Biología] (2021, febrero 21). Clasificación de los alimentos según su función. [Archivo de video] Consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=DDvshuM5eAs>
- 📺 Valdez E. [Biología] (2016, abril 27). El Sistema Digestivo. [Archivo de video] Consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=1Y7TCKsPTE4>
- 📺 Fundación Española del Aparato Digestivo. [Biología] (2015, julio 31). Viaje virtual por el Sistema Digestivo - La primera digestión de Zaqui. [Archivo de video] Consultado en https://www.youtube.com/watch?v=pgiwC_HIYKw
- 📺 Gómez E. [Biología] (2013, junio 13). Enfermedades y cuidados del sistema digestivo. [Archivo de video] Consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=6Cb68LF8gmk>
- 📺 Kristina BodyCare. [Biología] (2013, septiembre 13). Enfermedades del aparato digestivo [Archivo de video] Consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=zZdG27auQPg>
- 📺 Yucaan. [Biología] (2020, julio 20). Salud vs. Enfermedad aparato digestivo. [Archivo de video] Consultado en <https://www.youtube.com/watch?v=3CZsjR91AdM>