

COLEGIO EL JAZMIN IED

Resolución No 1297 del 16 de julio de 2013 NIT.830019043-1 DANE:11100112530 Preescolar, Básica y Media. Email: cedeljazmin16@redp.edu.co http://colegio.redp.edu.co/eljazmin/



"Construyendo con tecnología y en convivencia un proyecto de vida"

DIEM EDUCACION FISICA

ACTIVIDADES ACADEMICAS COMPLEMENTARIAS Y DE RECUPERACION DE TIEMPO DEL PARO

Estimados padres y alumnos

Desde el área de Educación Física queremos contribuir al proceso de formación desde el hogar que lleva a cabo el colegio El jazmín. Sin lugar a duda, la práctica de la actividad física constituye una de las herramientas más efectivas para fortalecer no solo nuestro cuerpo sino también nuestra mente, para enfrentar estos momentos de cambio que estamos experimentando hoy.

La propuesta de trabajo tiene como objetivo complementar las actividades académicas desarrolladas durante el segundo trimestre y que se vieron interrumpidas por el paro nacional, así mismo, queremos generar espacios que permitan a los estudiantes incorporar la práctica de actividad física dentro del estilo de vida, la adopción de hábitos de vida saludable por medio de actividades físicas y/o recreativas de forma individual y como multiplicadores compartiendo en casa el aprendizaje obtenido.

Las actividades son bastante simples de llevar a cabo y no requieren grandes espacios o elementos diferentes de los que la gran mayoría puede tener en casa para su ejecución.

La recomendación es desarrollar las actividades de acuerdo con sus condiciones materiales, tecnológicas y/o físicas particulares.

El trabajo realizado será retroalimentado en espacios virtuales o presenciales para aquellos estudiantes que asisten al colegio.

INDICACIONES:

- 1. Abrir los enlaces relacionados y desarrollar las actividades propuestas
- 2. Enviarlas al correo lapinedap1@educacionbogota.edu.co
- 3. Cualquier inquietud o requerimiento no duden en

ENLACES

PARAMETROS DE CARGA: https://cutt.ly/IEIIW5m
SISTEMAS ENERGETICOS: https://cutt.ly/EEIIUlz

❖ EVALUACION FISICA: https://cutt.ly/hEIPeFY

❖ EL CALENTAMIENTO: https://cutt.ly/3EIPQfE

❖ ANTROPOMETRIA: https://cutt.ly/HEIP8D6

Cordialmente

LUIS ALONSO PINEDA PULIDO Docente Educación Física JM