



COLEGIO EL JAZMIN IED

Resolución No 1297 del 16 de julio de 2013

NIT.830019043-1 DANE:11100112530

Preescolar, Básica y Media.

Email: cedeljazmin16@redp.edu.co

<http://colegio.redp.edu.co/eljazmin/>

"Construyendo con tecnología y en convivencia un proyecto de vida"



PLAN DE MEJORAMIENTO EDUCACION FISICA

Nombre del Docente: LUIS ALONSO PINEDA PULIDO		Correo Electrónico: lapinedap1@educacionbogota.edu.co
Grado 11	Asignatura: EDUCACION FISICA	Sede: A
Título o Tema: BIOMECANICA		
Objetivo:		
<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar actividades que a partir de su desarrollo, permitan alcanzar los conocimientos minimos relacionados con la biomecanica 		
Desempeños		
<ul style="list-style-type: none"> Reconoce la importancia de la biomecanica en el desarrollo de las actividades del deporte y la actividad fisica. Define y relaciona terminologia relacionada con la biomecanca deportiva. Identifica los diferentes huesos y musculos del tren inferior, tronco y tren superior 		
BIOMECANICA		
<p>La biomecánica es un área de conocimiento interdisciplinaria que estudia los fenómenos naturales que ocurren en el cuerpo humano u otros organismos como consecuencia de sufrir la aplicación de fuerzas de diverso origen y sirve para medir el rendimiento de acuerdo a la optimización del gasto energético.</p> <p>La biomecánica se apoya en diversas ciencias biomédicas, utilizando los conocimientos para el estudio del cómo se comporta el cuerpo humano y resolver los problemas que surgen de las diversas condiciones a las que puede verse sometido.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mecánica: La Mecánica es la rama de la física que estudia los fenómenos relacionados con el equilibrio y movimiento de los cuerpos. ✓ Ingeniería: La Ingeniería aplica los conocimientos técnicos y científicos y utiliza las leyes naturales y los recursos físicos, con el fin de diseñar e implementar materiales, estructuras, máquinas, dispositivos, sistemas y procesos para alcanzar un objetivo deseado ✓ Anatomía: La anatomía es una ciencia que estudia la estructura de los seres vivos , es decir, la forma, la ubicación, la disposición y la relación entre sí de los órganos que las componen. ✓ Fisiología: El objeto de estudio de la fisiología analiza las funciones internas de los diferentes sistemas y órganos de los seres vivos. <p>La Biomecánica deportiva estudia los movimientos del hombre en el proceso de la actividad física</p> <p>Para:</p> <ul style="list-style-type: none"> mejorar y desarrollar técnicas de entrenamiento para el rendimiento deportivo Evitar lesiones diseñar complementos, materiales y equipamiento de altas prestaciones para establecer procesos de rehabilitación 		

ACTIVIDADES

1 . BIOMECANICA

- ✓ ¿Que es la biomecánica?
- ✓ ¿Que áreas del conocimiento aportan en el desarrollo de la biomecánica?
- ✓ ¿Cuáles son sus áreas de aplicación?
- ✓ Explique la forma en que interviene la biomecánica en cada área de aplicación

2. SISTEMA LOCOMOTOR

- ✓ Describa cada la funcion y organos de cada uno de los sistemas que conforman el sistema locomotor

3. EJES Y PLANOS

- ✓ Grafique y explique los ejes y planos del cuerpo humano, y la relacion existente entre ellos

4. MUSCULOS Y HUESOS

- ✓ Nombrar y ubicar en un grafico los huesos y músculos del tren inferior, tronco y tren superior

5. ARTICULACIONES

- ✓ Defina el tipo de articulaciones que tiene el cuerpo humano
- ✓ Describa el tipo de movimiento que se puede realizar en las diferentes articulacion del cuerpo humano

CONDICIONES DE ENTREGA

El objetivo es cumplir con el aprendizaje de las tematicas abordadas durante el año, por tanto, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones

- ✓ Haga un ejercicio juicioso en cuanto a la investigacion, lectura y desarrollo de las actividades
- ✓ De acuerdo a sus condiciones, haga su mejor esfuerzo en cuanto a la presentacion de cada trabajo, hagalo ordenado, con ortografia, con creatividad, con buena letra, etc.
- ✓ Tenga en cuenta que la maxima nota que se puede obtener en esta instancia de planes de mejoramiento es de 3.0, por tanto la calidad en cuanto a contenido y presentacion de los trabajos debe ser excelente para alcanzar esta valoracion.

Los trabajos deben ser entregados en el correo electronico

lapinedap1@educacionbogota.edu.co